

Hystérectomie totale par laparoscopie

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Ne soulevez rien de plus de 10 livres pendant trois ou quatre semaines après l'opération.
4. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
5. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
6. Vous éprouverez de la douleur. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres (comme des fruits et des légumes), en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
7. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
8. Vous aurez des saignements vaginaux et des pertes vaginales légères jusqu'à quatre ou cinq semaines après l'opération. C'est normal.
9. Vous pouvez prendre une douche le lendemain de l'opération. Séchez les incisions en les tapotant doucement avec une serviette. Elles seront probablement couvertes de bandes adhésives Steri-Strip. Laissez celles-ci tomber d'elles-mêmes.
10. Les points de suture sous les bandes adhésives Steri-Strip vont se dissoudre spontanément.
11. Vous devriez éviter les rapports sexuels avec pénétration jusqu'à ce que votre médecin ait examiné le haut du vagin pour s'assurer qu'il est bien guéri.

Hystérectomie totale par laparoscopie

12. Si vous éprouvez une sensation de brûlure quand vous urinez, appelez le chirurgien ou votre médecin de famille, ou allez au service des urgences le plus près pour fournir un échantillon d'urine afin d'écartier une infection des voies urinaires ou de la vessie.

13. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :

- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre de plus de 38,3 °C (101 °F) et des frissons.
- Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.
- Vous avez des saignements abondants (vous remplacez la serviette hygiénique plus souvent que toutes les deux à quatre heures).
- Vous avez un écoulement vaginal qui dégage une mauvaise odeur.
- Vous avez des épisodes d'évanouissement.

Si vous avez des inquiétudes :

... appelez votre chirurgien ou votre médecin

... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000

... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

14. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s).

Instructions particulières
