

# Adénoïdite et amygdalite enfant

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Prévoyez de vous reposer suffisamment pendant quelques jours après votre opération. Le patient ne doit pas se fatiguer. Vous pouvez être debout et dans la maison. Ne laissez pas le patient jouer à l'extérieur ou participer à des sports avant le 7<sup>e</sup> jour suivant l'opération, car des saignements peuvent survenir à tout moment au cours de cette période.
3. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
4. La douleur de la gorge peut augmenter en sévérité pendant les 3 à 6 premiers jours après l'opération, puis diminue généralement. L'enfant peut se réveiller la nuit en pleurant puis se rendormir en quelques minutes. Cela peut arriver fréquemment au cours de la première semaine.
5. La douleur dans les oreilles est courante pendant la première semaine, parfois plus longtemps.
6. Les analgésiques doivent être pris tels que prescrits. Évitez de laisser le patient souffrir de constipation (les intestins doivent bouger une fois par jour) Donnez beaucoup de liquide et utilisez un émoullient fécal ou un laxatif doux si nécessaire. Votre pharmacien local peut vous aider à choisir ces produits.
7. Diète :  
**Premier jour suivant l'opération** : Assurez-vous que le patient boit beaucoup de liquides clairs, d'eau, de sucettes glacées, de Jell-O et de bouillon, etc. Si le patient ne prend pas assez de liquide, sa gorge deviendra plus douloureuse, s'infecter et saigner, et mettra plus de temps à guérir.  
**Deuxième et troisième jour** : Glace, pudding, lait. Les aliments mous peuvent être ajoutés progressivement ; purée de pommes de terre ; œufs à la coque et pochés, et toasts, etc.  
**Quatrième jour** : le régime normal est progressivement repris  
**À éviter** : les jus d'agrumes sauf le jus de tomate bien dilué, les aliments chauds très assaisonnés et durs pour la première semaine.
8. Il est important d'avoir vidé votre vessie (uriner) dans les 6 heures suivant votre retour à la maison. Sinon, retournez au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

# Adénoïdite et amygdalite enfant

9. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :

- **Si vous avez une salive plus que teintée de sang, si vous saignez plus de 2 cuillères à soupe ou si vous vomissez du sang rouge vif.**
- Signs of infection, including fever and chills
- Redness, swelling, increasing pain, excessive bleeding, or discharge at the incision site.
- Cough, shortness of breath, chest pain
- Pain that you cannot control with the medication that you have been given.
- Nausea and/or vomiting that you cannot control or which persist for more than two days after your surgery.
- Pain and/or swelling in your feet, calves or legs.

**Si vous avez des inquiétudes :**

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au service des urgences le plus près.

10. Appelez pour un rendez-vous de suivi selon les directives du chirurgien (généralement dans 2 semaines).

Instructions particulières

---

---

---

---