

# Opération du scrotum

## Affections nécessitant une opération du scrotum

**Hydrocèle** – accumulation de liquide autour du testicule, ce qui cause un gonflement du scrotum.

**Spermatocèle** – blocage d'un des canaux, ce qui empêche le sperme de passer. L'accumulation de sperme cause une enflure habituellement de la taille d'une cerise ou d'une canneberge.

**Varicocèle** – dilatation des veines qui drainent les testicules.

**Tumeur** – excroissance habituellement palpable sur le testicule; elle peut être bénigne ou maligne.

## Instructions postopératoires

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après l'opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
6. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
7. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.

# Opération du scrotum

8. Vous pouvez prendre une douche 48 heures après l'opération. Séchez l'incision en la tapotant doucement avec une serviette et continuez à appliquer du Polysporin pendant quatre ou cinq jours.
10. Il pourrait y avoir un léger saignement provenant de la suture; c'est normal.
11. Les points de suture vont se dissoudre spontanément. Vous pouvez vous attendre à une certaine enflure. Ne vous inquiétez pas de l'apparence de la suture – elle s'améliorera à mesure que vous guérirez.
12. Vous pouvez avoir des rapports sexuels deux semaines après l'opération.
13. Vous pouvez reprendre vos activités légères ordinaires 24 heures après l'opération. Évitez les activités vigoureuses et les sports, et ne soulevez rien de lourd pendant environ deux semaines après l'opération.
14. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :
- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
  - Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
  - Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
  - Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
  - Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
  - Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

## Si vous avez des inquiétudes :

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

15. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans \_\_\_\_\_ semaine(s).

Specific Instructions:

---

---

---