

Retrait d'appareil orthopédique

Les instructions suivantes sont fournies pour vous aider à planifier les soins auto-administrés et le rétablissement après votre intervention.

1. Vous devez vous faire accompagner par un adulte responsable qui vous ramènera à la maison et passera la nuit avec vous.
2. Prévoyez vous reposer suffisamment pendant quelques jours suite à la chirurgie. Reprenez graduellement vos activités normales.
3. Surélevez le membre lorsque vous êtes assis. Suivez les directives de votre médecin en ce qui concerne porter du poids. Si le médecin l'ordonne, utilisez des béquilles.
4. Nous vous recommandons de ne pas conduire de véhicule motorisé, de ne pas faire fonctionner de la machinerie, ou d'accomplir une tâche exigeant des compétences, de la coordination ou du jugement, ni de prendre des décisions juridiques dans les 24 heures suivant votre chirurgie.
5. Sauf indication contraire, prenez tous vos médicaments habituels tout comme avant votre intervention chirurgicale.
6. Prenez les médicaments contre la douleur tels que prescrits. Pour éviter d'être constipé, mangez beaucoup d'aliments à haute teneur en fibres, buvez beaucoup de liquides et prenez un émoullient fécal ou un laxatif léger au besoin. Consultez la pharmacie locale pour obtenir de l'aide à choisir ces produits.
7. Reprenez votre régime alimentaire normal, selon la tolérance. Pendant 24 heures après votre chirurgie, ne consommez aucune boisson alcoolisée, la bière et le vin compris, ni de drogues à usage récréatif.
8. Il est important de se vider la vessie (éliminer l'urine) dans les 6 heures suivant le retour à la maison. Si non, retournez à la salle d'urgence de l'hôpital le plus près.
9. vous remarquerez peut-être que la solution utilisée pour nettoyer la peau aux fins de chirurgie a laissé une tache. Elle s'enlèvera dans la douche.
10. Si vous avez un pansement, le garder propre et sec pendant 2 à 3 jours après la chirurgie. Retirez ensuite le bandage.

Retrait d'appareil orthopédique

11. Si vous avez des bandes adhésives Steri-Strips, elles se décolleront sur une période de 2 semaines; svp, ne pas les retirer, laissez-les plutôt se détacher toutes seules.

12. Vous pouvez prendre une douche une fois que le pansement a été enlevé; séchez l'incision en tapotant doucement.

13. Communiquez avec votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les cas suivants:

- Signes d'infection, y compris la fièvre ou les frissons;
- Rougeur, enflure, douleur croissante, saignements excessifs, ou écoulement à la zone d'incision;
- Toux, essoufflement, douleur à la poitrine;
- Douleur que vous ne pouvez soulager au moyen des médicaments que l'on vous a remis.
- Nausées ou vomissements, ou les deux, que vous ne pouvez contrôler ou qui persistent plus de deux jours après la chirurgie;
- Douleur ou enflure, ou les deux, des pieds, des jambes ou des mollets.

Si vous avez des préoccupations :

... appelez votre chirurgien/médecin,

... ou appelez Télésanté 1 866 797-0000

... ou présentez-vous au service d'urgence de l'Hôpital général de la baie Georgienne

14. Le lendemain de la chirurgie, appelez le bureau de votre médecin pour prendre un rendez-vous de suivi de _____ semaine(s).

Directives particulières :
