

Myringotomie

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
6. N'utilisez pas de gouttes pour les oreilles à moins qu'elles aient été prescrites par votre médecin et que ce dernier sait que vous avez un tube de ventilation dans l'oreille.
7. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
8. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
9. Ne laissez pas d'eau pénétrer dans l'oreille. Des bouchons d'oreille ou des tampons d'ouate enduits de gelée de pétrole (Vaseline) peuvent être insérés dans le conduit auditif externe pour empêcher l'eau d'entrer
10. Au besoin, lavez l'oreille externe seulement avec une débarbouillette humide.
11. **Shampooing et douche** : Les sept premiers jours suivant l'opération, insérez des bouchons d'oreille ou des tampons d'ouate enduits de gelée de pétrole (pour les rendre résistants à l'eau) dans le conduit auditif externe.

Myringotomie

12. **Baignade** : Aucune baignade pendant 10 jours, après quoi vous devez porter des bouchons d'oreille pour vous baigner. Si le tube de ventilation tombe spontanément, consultez votre médecin avant d'aller vous baigner.

13. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :

- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
- Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
- Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

15. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s) :

Instructions particulières :
