

# L.E.E.P

## (Technique d'excision électrochirurgicale à l'anse)

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Défense de soulever des objets lourds ou de faire de l'exercice. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. Pour soulager la douleur, prenez des comprimés de Tylenol à dose régulière au besoin. Un ou deux comprimés toutes les 6 heures devrait suffire.
6. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
7. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
8. Évitez les rapports sexuels pendant 4 semaines après le traitement ou jusqu'à ce que les légers saignements ne cessent, car cela pourrait causer une infection ou prolonger la période de guérison.
9. Vous constaterez des écoulements vaginaux jaunâtres pendant 3 à 4 semaines. C'est normal.
10. Votre cycle menstruel devrait reprendre comme d'habitude. Si vous prenez des pilules contraceptives, continuez à les prendre.
11. Vous pouvez prendre une douche ou un bain en tout temps après la chirurgie.

# L.E.E.P

## (Technique d'excision électrochirurgicale à l'anse)

12. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :

- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
- Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
- Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

... appelez votre chirurgien ou votre médecin

... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000

... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

13. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans deux semaines.

Instructions particulières :

---

---

---

---