

Laparoscopie

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Reposez-vous pour le reste de la journée. Le lendemain, vous pouvez reprendre vos activités normales, y compris les relations sexuelles, l'exercice et le retour au travail.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
6. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
7. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
8. La solution utilisée pour nettoyer votre peau avant l'opération pourrait y avoir laissé des traces de couleur. Il suffit de vous laver la peau avec de l'eau et du savon pour les faire disparaître.
9. Keep the dressing clean and dry for 2-3 days after the surgery. Then you can remove the dressings, shower as usual, wash the area with soap and water and gently pat dry. They can then be left open to the air.
10. Les points se dissoudront spontanément.
11. Si vous avez des bandes adhésives Steri-Strip, elles tomberont au bout de deux semaines. Surtout, laissez-les tomber d'elles-mêmes; ne les enlevez pas.

Laparoscopie

12. Attendez-vous à une quantité faible à modérée de pertes vaginales ressemblant à votre cycle menstruel pendant quelques jours après votre opération. Si le débit devient excessif pour vous, contactez votre médecin. Lorsque des études de colorant sont effectuées, la décharge sera de couleur bleue.
13. Vous pouvez ressentir une gêne aux épaules et/ou à la poitrine à cause du gaz utilisé. Ceci est temporaire et passera dans une courte période de temps pendant que le gaz est absorbé. Les changements de position et la marche peuvent être bénéfiques pour soulager l'inconfort dû aux gaz.
16. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :
- Saignements vaginaux avec des caillots plus gros qu'un huard.
 - Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
 - Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
 - Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
 - Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
 - Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
 - Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

17. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s) :

Instructions particulières :
