

L'hystérectomie vaginale assistée par laparoscopie (HVAL)

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Pas de levage de charges lourdes (plus de 10 livres) ou d'exercices/activités intenses pendant 3 à 4 semaines après votre intervention ou jusqu'à ce que votre chirurgien vous le conseille.
4. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
5. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
6. Vous aurez des douleurs. Prenez des analgésiques comme prescrit. Essayez d'éviter la constipation en mangeant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un émoullient fécal ou un laxatif doux si nécessaire. Votre pharmacien local peut vous aider à choisir ces produits.
7. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
8. Une petite quantité de saignement vaginal est normale après l'opération pendant quelques jours jusqu'à une semaine après l'opération. Portez une serviette hygiénique aussi longtemps que vous saignez.
9. Vous aurez une petite incision au niveau de votre nombril et quelques autres petites incisions en dessous dans votre abdomen. Ils peuvent être fermés par des points solubles et recouverts de steri-strips (rubans adhésifs).
10. Si vous avez un pansement, gardez-le propre et sec pendant 2-3 jours après l'opération, puis retirez le pansement après.

L'hystérectomie

11. Vous pouvez prendre une douche après le retrait du pansement, sécher doucement les incisions en tapotant doucement, elles seront probablement recouvertes de steri-strips (rubans adhésifs), veuillez laisser ces rubans tomber d'eux-mêmes, plutôt que de les retirer.
12. Vous devez éviter les rapports sexuels, la natation, les baignoires, les douches vaginales, les tampons jusqu'à ce que votre médecin ait examiné le haut de votre vagin pour s'assurer qu'il a bien cicatrisé.
13. Essayez d'uriner à intervalles réguliers après l'opération pour essayer de vider complètement votre vessie. Ne forcez pas pour forcer l'urine à venir. Si vous ressentez une sensation de brûlure lorsque vous urinez, appelez votre chirurgien ou votre médecin de famille, ou rendez-vous au service des urgences le plus proche pour un échantillon d'urine afin d'exclure une infection des voies urinaires ou une infection de la vessie.
14. Pendant quelques jours, vous pouvez ressentir des crampes et des douleurs de gaz dans votre abdomen. Vous pouvez également ressentir des douleurs aux épaules. Ceci est normal et est causé par le gaz utilisé pendant votre opération. Essayez de boire beaucoup de liquides et marchez pour aider à déplacer le gaz afin de pouvoir le passer.
15. Contactez votre médecin ou consultez un médecin si l'un des événements suivants se produit :
 - Signes d'infection, y compris fièvre supérieure à 38,3 °C (101 °F) et frissons
 - Rougeur, gonflement, augmentation de la douleur, saignement excessif ou écoulement au site d'incision
 - Toux, essoufflement, douleur thoracique
 - Douleur que vous ne pouvez pas contrôler avec les médicaments qui vous ont été administrés
 - Nausées et/ou vomissements que vous ne pouvez pas contrôler ou qui persistent plus de deux jours après votre opération
 - Douleur et/ou gonflement des pieds, des mollets ou des jambes
 - Saignements abondants (changer les serviettes plus que toutes les deux à quatre heures)
 - Pertes vaginales nauséabondes
 - Épisodes d'évanouissement

If you have any concerns:
... Call your surgeon/doctor,
... or call Telehealth 1-866-797-0000
... or come to the Emergency Department at Georgian Bay General Hospital
12. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s) :

L'hystérectomie vaginale assistée par laparoscopie (HVAL)

Instructions particulières :
