

# Ablation de la vésicule biliaire (cholécystectomie par laparoscopie)

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement. Pendant les premières 24 heures, vous devriez vous étendre le plus souvent possible afin de réduire l'enflure.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
6. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
7. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
8. Après l'opération, il y aura du Polysporin sur l'incision; il pourrait aussi y avoir un petit pansement que vous pourrez enlever à la maison. Cependant, l'incision doit rester couverte de Polysporin jusqu'à ce que vous preniez une douche.
9. Vous pouvez prendre une douche au bout de 24 heures; séchez l'incision en la tapotant doucement avec une serviette, puis couvrez-la de Polysporin. Appliquez de l'onguent Polysporin sur l'incision deux fois par jour pendant deux semaines.
10. Il pourrait y avoir un léger saignement provenant de la suture; c'est normal.
11. Les points de suture se dissoudront d'eux-mêmes. Vous pouvez vous attendre à une certaine enflure. Ne vous inquiétez pas de l'apparence de la suture – elle s'améliorera à mesure que vous guérirez.

# Ablation de la vésicule biliaire (cholécystectomie par laparoscopie)

12. Vous pouvez reprendre vos activités légères ordinaires 24 heures après l'opération. Évitez les activités vigoureuses et les sports, et ne soulevez rien de lourd pendant environ deux semaines après l'opération.
13. Évitez les situations qui pourraient vous exciter sexuellement, car une érection pourrait être douloureuse et exercer de la pression sur les points de suture. Vous pourrez reprendre l'activité sexuelle après que tous les points se seront dissous.
14. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :
  - Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
  - Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
  - Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
  - Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
  - Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
  - Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au service des urgences le plus près.

## **Suivi**

Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans \_\_\_\_\_ semaine(s) :

Instructions particulières :

---

---

---

---