

Dilatation et curetage (D et C) et/ou hystéroscopie

Les instructions suivantes sont fournies pour vous aider à planifier les soins auto-administrés et le rétablissement après votre intervention chirurgicale.

1. Vous devez vous faire accompagner par un adulte responsable qui vous ramènera à la maison et passera la nuit avec vous
2. Prévoyez prendre suffisamment de repos pour quelques jours suite à la chirurgie. Ne soulevez pas d'objets lourds et ne faites pas d'exercices avant que la chirurgienne/le chirurgien ne vous l'indique. Reprenez graduellement vos activités normales
3. Nous vous recommandons de ne pas conduire de véhicule motorisé, de ne pas faire fonctionner de la machinerie, ou d'accomplir une tâche exigeant des compétences, de la coordination ou du jugement, ni de prendre des décisions juridiques dans les 24 heures suivant votre chirurgie.
4. Sauf indication contraire, prenez tous vos médicaments habituels tout comme avant votre intervention chirurgicale.
5. Des crampes abdominales peuvent survenir, semblables aux crampes menstruelles. Vous pouvez les soulager en prenant le médicament que vous utilisez habituellement à cette fin. Prenez les médicaments contre la douleur tels que prescrits. Pour éviter d'être constipée, mangez beaucoup d'aliments à haute teneur en fibres, buvez beaucoup de liquides et prenez un émoullient fécal ou un laxatif léger au besoin. Consultez la pharmacie locale pour demander de l'aide à choisir ces produits.
6. Reprenez votre régime alimentaire normal, selon la tolérance. Ne consommez aucune boisson alcoolisée pendant 24 heures après votre chirurgie, la bière et le vin compris.
7. Il est important de se vider la vessie (éliminer l'urine) dans les 6 heures suivant le retour à la maison. Si non, retournez à la salle d'urgence de l'hôpital le plus près.
8. Reprenez l'activité sexuelle lorsque vous vous sentez prête à le faire. Si votre médecin de famille vous a remis une ordonnance pour les pilules contraceptives, commencez à les prendre le lendemain de votre retour à la maison.
9. Vous pourriez avoir des saignements vaginaux semblables à votre cycle menstruel normal. Vous pouvez utiliser vos produits d'hygiène féminine habituels. Si les saignements vaginaux montrent la formation de caillots plus gros qu'une prune, communiquez avec votre médecin et retournez à la salle d'urgence la plus proche.
10. Vous pouvez prendre une douche/un bain en tout temps après la chirurgie.

Dilation and Curettage (D&C) and/or Hysteroscopy

11. Communiquez avec votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les cas suivants :
- signes d'infection, y compris la fièvre ou les frissons;
 - rougeur, enflure, douleur croissante, saignements excessifs, ou écoulement à la zone d'incision;
 - toux, essoufflement, douleur à la poitrine;
 - douleur que vous ne pouvez soulager au moyen des médicaments qui vous ont été remis;
 - nausées ou vomissements, ou les deux, que vous ne pouvez contrôler ou qui persistent plus de deux jours après la chirurgie;
 - douleur ou enflure, ou les deux, des pieds, des jambes ou des mollets.

Si vous avez des préoccupations :

... appelez votre chirurgienne/chirurgien/médecin,

... ou Télésanté 1 866 797-0000

... ou présentez-vous au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne

12. Au besoin, appelez le bureau de votre médecin de famille pour prendre un rendez-vous de suivi.

Directives particulières :
