

Guide de préparation à une chirurgie

Préparation à la chirurgie

Le présent guide a pour but de vous aider à naviguer le processus pour subir une chirurgie à l'Hôpital général de la baie Georgienne (HGBG). Avant l'intervention chirurgicale, l'hôpital communiquera avec vous pour vous indiquer la date votre rendez-vous à la clinique préopératoire ainsi que la date de votre chirurgie. Votre rendez-vous préopératoire peut avoir lieu en personne ou au téléphone.

Rendez-vous à la clinique préopératoire

Date: _____

Heure: _____

Rendez-vous préopératoire en personne

Veillez accéder à l'hôpital par l'entrée principale où vous rendrez au bureau d'inscription centrale pour vous inscrire à votre rendez-vous. Le commis à l'inscription vous indiquera où vous présenter pour votre rendez-vous. Une infirmière des services chirurgicaux vous y rencontrera. Vous pourriez passer plusieurs heures à l'hôpital pendant votre rendez-vous préopératoire pour permettre un temps suffisant pour consulter l'infirmière et l'anesthésiste, et effectuer d'autres essais préopératoires dont aurait besoin votre équipe de soins.

Stationnement

Le terrain de stationnement actuel prévoit certaines places désignées pour les personnes qui passent à l'hôpital pour prendre un ami ou membre de la famille qui a subi une intervention chirurgicale ou endoscopique. Ces places sont réservées pour les cas où votre ami ou membre de la famille ne soit pas encore prêt ou lorsque nous souhaitons que vous entriez à l'hôpital pour recevoir des renseignements ou les escorter à la sortie. Le stationnement est gratuit pendant 30 minutes à partir du moment où vous entrez dans le bâtiment. Les stationnements se trouvent à droite, directement devant le « Captain's Cottage » et portent la mention « Réservé ».

Le stationnement accessible et pour visiteurs se trouve dans le terrain de stationnement principal. Tout véhicule entrant dans le terrain de stationnement doit prendre un billet à l'entrée. Le paiement peut se faire aux machines situées dans le foyer principal (sont acceptés : carte de crédit, Interac et espèces) ou à la sortie par carte de crédit seulement. Les frais de stationnement sont les suivants : sans frais pour les 30 premières minutes, 4 \$ de l'heure jusqu'à concurrence de 10 \$ par jour.

Guide for Surgery

Renseignements sur le portail patient

Vous pouvez accéder à vos renseignements personnels sur la santé et à votre dossier médical électronique à partir du portail patient en ligne, [mes soins de santé](https://myhealthcareportal.ca/) à <https://myhealthcareportal.ca/> (cliquez sur français au bas de la page, sous le formulaire). Le portail vous permet de consulter les rendez-vous, de vous préinscrire aux rendez-vous à venir, d'examiner l'historique des visites, de voir les résultats, d'accéder aux rapports dictés et de mettre à jour vos renseignements personnels. De plus, vous pouvez télécharger l'application sur iPhone ou Android à partir de la boutique d'applications.

Pour toute question ou obtenir de l'aide, veuillez communiquer avec l'équipe d'assistance par courriel à PortalSupport@myhealthcareportal.ca ou par téléphone au 705 797-2955.

Avant votre rendez-vous préopératoire en personne ou au téléphone, veuillez remplir le Questionnaire concernant l'anesthésie. Le cabinet du chirurgien vous fera parvenir le questionnaire ou vous pouvez y accéder à partir du [portail mes soins de santé](https://myhealthcareportal.ca/), car l'infirmière s'y reportera pendant votre rendez-vous préopératoire.

Au moment de votre rendez-vous préopératoire rendez-vous préopératoire, veuillez avoir en main la liste de vos médicaments et la dose associée.

my health care

Complete your anesthetic questionnaire online

- ✓ Safe, Simple and Secure
- ✓ Health care provider can access and review with you
- ✓ Complete at your leisure and pace

Login to your account or create an account

<https://myhealthcareportal.ca/>

or scan the QR code with your camera!



Questions?

Phone :705-797-2955

Toll Free: 1-877-797-2955

Email: portalsupport@myhealthcareportal.ca



Georgian Bay General Hospital
1112 St. Andrew's Drive
P.O. Box 760, Midland, ON
L4R 4P4
705-526-1300



Guide for Surgery

La veille de la chirurgie

Un jour ouvrable avant la chirurgie, veuillez téléphoner au 705 526-1300 poste 5247 entre 10 h et 14 h pour confirmer l'heure à laquelle vous devez arriver pour la chirurgie.

Il est à noter que l'heure d'arrivée n'est pas l'heure à laquelle vous serez opéré. **L'horaire de chirurgie est susceptible de changer.** Nous accordons la priorité aux interventions d'urgence, ce qui signifie que les heures de chirurgie sont sujettes au changement et que votre chirurgie pourrait être reportée à une autre date s'il survient un cas d'urgence.

Date de chirurgie: _____

Heur d'arrivée: _____

Le jour de la chirurgie

Veillez vous présenter à l'entrée principale et vous inscrire avec votre carte santé en signalant que vous êtes là pour une subir une chirurgie dans la salle d'opération.

Votre chirurgie risque d'être annulée si vous ne suivez pas les directives suivantes :

Nutrition

Ne consommez aucun aliment solide après minuit, y compris la gomme à mâcher et les bonbons durs.

Les liquides clairs peuvent être consommés (eau, thé ou café sans lait, jus de pomme ou boissons sportives) **jusqu'à 2 heures avant l'heure d'arrivée à l'hôpital.** *Aucun produit laitier, substitut de lait ou jus d'orange n'est permis *.

EXCEPTION : Tout patient qui subit les interventions suivantes ne doit consommer absolument **AUCUN ALIMENT et AUCUN LIQUIDE à compter de minuit le jour de l'intervention :**

Cholangio-pancréatographie rétrograde endoscopique - (CPRE)

Chirurgie oto-rhino-laryngologique (ORL)

Guide for Surgery

Le jour de chirurgie

AUCUNE consommation de boisson alcoolisée au moins 12 heures avant la chirurgie.

AUCUNE consommation de produits de cannabis/marijuana au moins 12 heures avant la chirurgie.

AUCUNE consommation de produits contenant du CBD 4 heures avant la chirurgie.

AUCUNE consommation de drogues à usage récréatif (cocaïne, ecstasy, etc.) au moins

Médicaments

Sauf indication contraire de la part de votre chirurgien ou anesthésiste lors de votre rendez-vous préopératoire, prenez tous les médicaments que vous prenez habituellement le matin avant 6 h avec une gorgée d'eau. Si vous avez des questions, communiquez avec le cabinet du chirurgien ou la salle d'opération de l'HGBG au 705 526-1300, poste 5238.

Si vous prenez des anticoagulants ou de l'AAS une fois par jour, assurez-vous d'en informer le chirurgien, l'anesthésiste et l'infirmière au service préopératoire (on pourrait vous demander de suspendre ces médicaments avant la chirurgie).

Si on vous le demande, apportez les médicaments demandés avec vous dans les contenants originaux.

Directives générales

Apportez deux pièces d'identité, y compris votre carte santé à jour (les pièces d'identité doivent indiquer votre nom et adresse, p. ex. permis de conduire, carte-photo de l'Ontario, etc.).

Laissez l'argent et les objets de valeur à la maison.

Apportez vos lunettes et un étui au besoin, mais *ne portez pas* vos lentilles de contact.

Veillez prendre une douche ou un bain avec du savon avant la chirurgie. Vous pouvez porter du déodorant, mais n'appliquez aucun parfum ni lotion parfumée après la douche.

Enlevez tout vernis à ongle et tout maquillage.

Portez des vêtements amples et confortables et des chaussures de marche sans talons, à semelle antidérapante.

Guide for Surgery

Le jour de chirurgie

Directives générales

Retirez tous les bijoux et perçages corporels – ceci est obligatoire. Voici les risques possibles si vous ne retirez pas vos bijoux ou perçages :

- Infections possibles en raison de microorganismes sur ou autour des bijoux,
- Brûlures possibles en raison de l'utilisation de l'électrocautérisation,
- Blessure possible du patient ou du personnel si les bijoux ont des bords tranchants,
- Tout bijoux facial ou de la langue entraîne un risque possible s'il faut libérer les voies respiratoires.

Au moment du congé de l'hôpital, vous **devez** être accompagné d'un adulte responsable. L'infirmière appellera votre escorte et prendra les dispositions pour que cette personne passe vous prendre. Le terrain de stationnement compte 3 zones d'attentes pour la chirurgie vers lesquels on dirigera votre escorte. Le stationnement à même le terrain est gratuit pendant 30 minutes.

Vous devez prendre des dispositions pour qu'un adulte responsable reste avec vous à la maison et y passe la nuit avec vous après votre chirurgie.

Le jour de votre chirurgie, veuillez apporter avec vous les coordonnées de la personne qui vous escortera.

Nous ne vous permettrons pas de conduire vous-même pour retourner à la maison ni de quitter l'hôpital dans un taxi, sans quelqu'un pour vous accompagner.

Il est interdit d'apporter des caméras et des appareils d'enregistrement dans le service de chirurgie.

Si vous avez un appareil CPAP ou BiPAP, veuillez à ce qui soit propre et apportez-le avec vous.

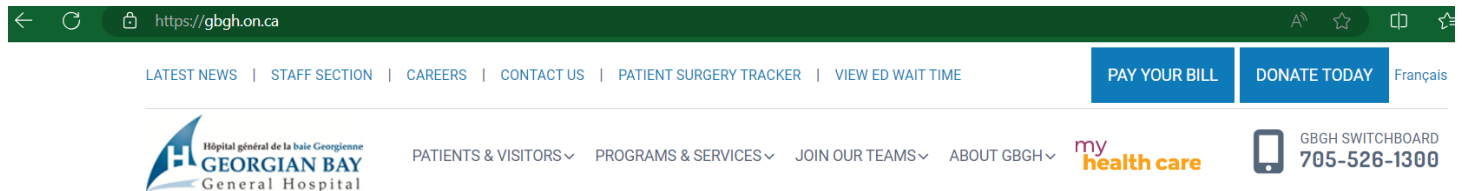
Si la chirurgie prévue est d'admission le jour-même, veuillez apporter un petit sac pour vos effets personnels. N'oubliez pas d'inclure : brosse à dents, dentifrice, vêtements confortables, pantoufles antidérapantes et tout livre ou appareil électronique que vous aimeriez avoir à portée de la main.

Notes :

Guide for Surgery

Suivi des patients en chirurgie

Accédez à l'outil de suivi des patients en chirurgie à partir de la page Web de l'HGBG <https://gbgh.on.ca/fr/programmes-et-services/services-de-chirurgie/> ou sélectionnez « Suivi de la chirurgie » à la marge supérieure de la page d'accueil de l'HGBG.



Une fois que vous êtes inscrit à la chirurgie, on vous donnera un numéro de cas. Vous pouvez partager ce numéro avec les amis et la famille pour qu'ils puissent vous suivre tout au long du processus de chirurgie.

Directives à l'intention des visiteurs

À la discrétion de l'infirmière de la salle d'opération, on *pourrait* permettre la présence d'une personne de soutien dans la zone de chirurgie de jour. Les restrictions touchant les visiteurs sont sujettes à changement sans préavis. Toute exception spéciale aux lignes directrices associées aux visiteurs doit faire l'objet de discussion avec l'infirmière.

Tout enfant qui subit une chirurgie doit être accompagné d'un parent ou d'une personne soignante qui doit rester à ses côtés en tout temps. D'autres enfants, frères ou sœurs, ne sont pas permis dans la zone de chirurgie de jour.

Important – Report ou annulation ou de la chirurgie

Si, pour quelque raison, vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous de chirurgie, vous devez téléphoner au cabinet du chirurgien ***dans les plus brefs délais***.

Si vous devez annuler la soirée, la nuit ou la fin de semaine avant la chirurgie, veuillez en informer la supervision de l'hôpital au 705 526-1300 poste 1333 ou le service d'établissement des horaires de chirurgie en téléphonant au 705 526-1300 poste 5247, de 8 h 30 à 15 h 30 u lundi au vendredi (sauf les jours fériés).

Guide for Surgery

À quoi s'attendre

Admission

Le jour de votre chirurgie, une fois inscrit auprès du bureau d'inscription centrale, on vous orientera vers la salle d'attente de chirurgie. À partir d'ici, une infirmière vous escortera jusqu'à la zone d'admission le moment venu. Une fois arrivé à l'admission, on vous demandera de mettre une blouse d'hôpital et on vous posera des questions sur vos antécédents médicaux et sur la raison de votre visite ce jour-là. Vous aurez l'occasion de parler avec l'infirmière, l'anesthésiste et le chirurgien avant votre intervention chirurgicale.

Veillez noter que vous pourriez attendre brièvement une fois l'admission achevée avant d'entrer dans la salle d'opération selon les cas antérieurs ou d'urgence.

Dans la salle d'opération

En entrant dans le bloc opératoire, vous remarquerez divers équipements adaptés aux besoins spécifiques de votre chirurgie. L'équipe chirurgicale est composée du chirurgien, d'assistants en chirurgie, de l'anesthésiste et du personnel infirmier.

Avant d'administrer l'anesthésique, l'équipe chirurgicale doit exécuter la liste de contrôle d'une chirurgie sécuritaire qui veille à garantir le bon patient, dans la bonne salle, pour la bonne intervention. Si vous remarquez des anomalies ou que vous avez des questions, n'hésitez à communiquer avec votre équipe.

Ensuite, l'anesthésiste entamera l'anesthésie. Il existe trois principaux types d'anesthésie : générale, locale et rachidienne. L'anesthésie générale provoque l'inconscience profonde alors que l'anesthésie locale et l'anesthésie rachidienne ciblent des zones précises pour les engourdir. Un médicament sédatif peut accompagner l'anesthésie locale et rachidienne afin d'intensifier la relaxation. Le choix d'anesthésique dépend de votre état de santé, de la nature de la chirurgie et de la consultation entre vous et l'anesthésiste.

Guide for Surgery

À quoi s'attendre

Après la chirurgie

Après votre chirurgie, vous serez transféré à la salle de réveil. À mesure que vous vous réveillez progressivement, une infirmière pourrait appeler doucement votre nom pour vous informer que l'intervention est terminée et vous encourager à respirer profondément. Pendant votre période de rétablissement, on surveillera de près vos signes vitaux y compris le pouls, le taux de saturation en oxygène et la pression artérielle, et on prendra des mesures pour vous garder au chaud. Vous pourriez porter un masque à oxygène jusqu'à ce que vous soyez plus éveillé.

L'infirmière de la salle de réveil peut vous administrer des médicaments intraveineux pour gérer la douleur ou les nausées post-opératoires. On vous demandera souvent de décrire l'intensité de votre douleur pour administrer de la dose de médicaments afin de contrôler efficacement la douleur.

La durée de votre séjour dans la salle de réveil varie selon les facteurs comme le type de chirurgie et l'anesthésique administré, ainsi que votre processus de rétablissement individuel. Après certaines chirurgies, l'admission à l'hôpital est de routine; on vous informera à l'avance si tel est le cas.

Après la chirurgie, certains patients peuvent avoir un mal de gorge, la bouche ou les lèvres sèches en raison de l'administration de médicaments ou de l'insertion d'un tube de respiration. Ce sont des symptômes normaux et l'infirmière de la salle de réveil vous fournira des fluides une fois que vous êtes suffisamment éveillé pour les tolérer.

Les patients qui reçoivent l'anesthésie rachidienne peuvent initialement ressentir l'engourdissement depuis la taille et avoir une mobilité réduite des membres inférieurs. Les infirmières évalueront régulièrement vos sensations, votre douleur et vos mouvements en vous demandant de bouger les orteils et de fléchir les genoux. Même après avoir repris les pleines sensations, vous pourriez avoir besoin d'aide pour marcher. Vous aurez besoin d'aide à l'hôpital et à la maison jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie se dissipe.

Guide for Surgery

Congé de l'hôpital

Avant de quitter l'hôpital, veuillez informer l'infirmière si vous avez des préoccupations concernant votre congé; l'infirmière prendra des dispositions auprès de la personne responsable de votre transport pour leur donner les directives et passer vous prendre.

Vous pourriez remarquer une teinte brune ou rose en raison de la solution antiseptique utilisée pour préparer la peau; la couleur devrait disparaître au bout de quelques jours.

Effectuez des exercices d'amplitude de mouvement des jambes et des pieds pour aider avec la circulation sanguine et réduire le risque de caillots sanguins post-opératoires.

Il est important de vous abstenir de consommer l'alcool, le cannabis/la marijuana pendant au moins 24 heures après la chirurgie.

Parallèlement, vous ne devez pas faire fonctionner la machinerie lourde, conduire ou prendre des décisions juridiques pendant la période de 24 heures suivant l'intervention chirurgicale.

Nous vous fournirons des instructions détaillées par écrit concernant la chirurgie que vous avez subie. De plus, vous pouvez accéder à ces instructions à partir du site Web de l'HGBG sous la rubrique *Programmes* à la section *Services de chirurgie*.

Notes :
