

# Opération du pied et de la cheville

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération.
3. Lorsque vous vous reposez, surélever le membre atteint. Pour toute question sur les restrictions relatives à porter du poids, parlez à votre médecin.
4. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
5. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
6. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres (comme des fruits et des légumes), en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
7. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
8. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
9. La solution utilisée pour nettoyer votre peau avant l'opération pourrait y avoir laissé des traces de couleur. Il suffit de vous laver la peau avec de l'eau et du savon pour les faire disparaître.
10. Vous pouvez prendre une douche ou un bain tel que conseillé par votre médecin. Si vous portez un plâtre, il ne faut pas le mouiller.
11. Si vous portez un plâtre
  - Ne pas enlever le plâtre pour quelque raison que ce soit
  - N'insérer aucun objet sous le plâtre (p. ex. un cintre).
  - Vérifier périodiquement la circulation sanguine (la peau ne doit pas être enflée, bleue, rouge ou décolorée).

# Ankle and Foot Surgery

12. Contact your Doctor or seek medical attention if any of the following occurs:

- Vous avez des signes d'infection/mauvaise odeur, par exemple une fièvre et des frissons.
- Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision
- Redness, swelling, increasing pain (tingling or burning), excessive bleeding, or discharge
- Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

**Si vous avez des inquiétudes :**

... appelez votre chirurgien ou votre médecin

... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000

... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

13. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans \_\_\_\_ semaine(s) :

Instructions particulières

---

---

---

---