

Opération de la cataracte

Dates et heures importantes

Date de l'opération : _____

Heure d'arrivée : _____ à l'entrée principale de l'Hôpital général de la baie Georgienne

VOUS AUREZ BESOIN QUE QUELQU'UN VOUS CONDUISE.

Évaluation effectuée par un médecin – Vous devez prendre un rendez-vous avec votre médecin de famille pour qu'il remplisse le formulaire d'évaluation préopératoire qu'on vous a remis. Apportez le formulaire dûment rempli le jour de l'opération.

Appel préopératoire – Quelques jours avant votre opération, vous recevrez un appel d'une infirmière ou d'un infirmier en soins préopératoires qui passera en revue vos instructions, répondra à vos questions ou préoccupations et vous indiquera à quelle heure arriver.

Date et heure de la mesure de l'œil au bureau du Dr Scanlan : _____.

Veillez apporter vos lunettes à ce rendez-vous. Si vous choisissez de faire mesurer l'œil au laser, vous devrez payer les frais connexes lors du rendez-vous (en espèces ou par chèque). **SI VOUS PORTEZ DES VERRES DE CONTACT, VOUS DEVEZ NOUS EN INFORMER. IL NOUS FAUDRA VOUS DONNER DES INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES.**

À l'hôpital après l'opération, on vous indiquera à quelle heure sera votre rendez-vous au bureau du Dr Scanlan le lendemain.

VOUS AUREZ BESOIN QUE QUELQU'UN VOUS CONDUISE.

Le Dr Scanlan vous verra de nouveau à son bureau une ou deux semaines après l'opération.

Date _____

Heure _____

Opération de la cataracte

AVANT L'OPÉRATION

À partir du troisième jour avant votre opération, soit le _____, le _____ et le _____, mettez une goutte d'**Acular (kétorolac)** et une goutte de **Vigamox (moxifloxacine)** dans l'œil _____ quatre fois par jour (déjeuner, dîner, souper et coucher).

NE COMMENCEZ PAS À ADMINISTRER LES GOUTTES DE PRED FORTE (prednisolone) avant l'opération. On les ajoutera une fois l'opération terminée.

Lavez-vous toujours les mains avant d'utiliser les gouttes pour les yeux.

Pour mettre les gouttes, regardez vers le haut, tirez doucement la paupière inférieure vers le bas et laissez tomber une goutte. Ensuite, fermez les yeux une ou deux minutes. Si vous devez mettre une autre goutte, attendez deux minutes afin de laisser à la première le temps d'agir. Il n'y a pas d'ordre à suivre pour mettre les gouttes.

Continuez à utiliser vos gouttes habituelles (p. ex. gouttes pour le glaucome).

IMPORTANT

Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, veuillez en aviser l'hôpital au 705 526-1300, poste 5247. Vous pouvez joindre le Service de prise de rendez-vous pour la salle d'opération du lundi au vendredi (sauf les jours fériés), entre 8 h 30 et 15 h 30, au poste 5247. En dehors de ces heures, veuillez laisser un message à ce poste.

Les cataractes et le consentement éclairé à l'opération de la cataracte

Nous vous donnons les renseignements ci-dessous pour vous aider à prendre une décision éclairée au sujet de l'opération de la cataracte. Avant d'accepter de subir cette opération en signant le formulaire de consentement, vous pouvez poser toutes vos questions concernant l'intervention. Votre signature indique que vous comprenez les renseignements ci-dessous et que vous permettez au Dr Scanlan de pratiquer l'intervention. Assurez-vous de revoir ces renseignements avant la date de l'opération.

1. Quel est mon problème?

Vous avez une cataracte, c'est-à-dire une diminution de la clarté de la lentille dans l'œil, laquelle cause une vision trouble. Dans la plupart des cas, les cataractes sont associées au vieillissement.

Opération de la cataracte

2. Que peut-on faire au sujet de ma cataracte?

Votre médecin peut enlever la cataracte au moyen d'une intervention chirurgicale et la remplacer par une lentille artificielle. L'opération nécessite qu'on engourdisse l'œil au moyen d'une anesthésie locale. Le médecin fait une petite incision dans l'œil, puis y insère un outil qui crée des ondes ultrasonores pour briser la cataracte en petits morceaux. Il retire ensuite ces morceaux et remplace la cataracte par une lentille de plastique. Cette intervention ne se fait pas au laser, mais on a parfois recours au laser plusieurs mois plus tard pour améliorer davantage la vision. Dans la plupart des cas, les patients sont réveillés durant l'opération, mais reçoivent au besoin des médicaments pour les rendre somnolents.

Après l'opération, vous vous mettrez des gouttes dans l'œil pendant environ un mois. Vous recevrez des instructions qui vous aideront à assurer une bonne guérison. À la fin de la période de rétablissement, le port de lunettes pourrait améliorer votre vision de loin. Il vous faudra des lunettes pour lire de près.

3. Est-ce que je devrais avoir l'opération?

Votre cataracte ne s'améliorera pas sans opération, mais vous pouvez choisir de ne pas subir l'opération pour le moment. La cataracte évoluera lentement au cours des mois ou des années à venir et causera une diminution graduelle de la vision. Retarder l'opération **ne causera pas** de dommages irréversibles à votre vision. Beaucoup de personnes décident de subir l'opération lorsqu'elles commencent à avoir de la difficulté à effectuer leurs activités de la vie quotidienne, comme lire ou conduire. Il s'agit d'une décision entièrement personnelle.

4. Est-ce qu'il y a des risques?

L'élimination d'une cataracte est une intervention chirurgicale qui comporte des risques et dont on ne peut pas garantir le résultat. Parmi les risques, citons les suivants : saignement, infection, glaucome et détachement de la rétine. D'autres événements imprévisibles pourraient survenir durant ou après l'opération. Bien que les complications soient rares, s'il en survient une et qu'**on n'arrive pas** à la traiter, il se pourrait que vous perdiez en permanence la vision dans cet œil. La probabilité que l'opération rende un patient aveugle est de 1 chance sur 10 000.

Opération de la cataracte

Rappelez-vous que l'œil renferme de nombreuses parties qui contribuent à une bonne vision. Il est donc possible que des problèmes touchant des parties de l'œil autres que la lentille soient responsables de certaines de vos difficultés sur le plan de la vue. Dans un tel cas, l'opération de la cataracte pourrait entraîner seulement une amélioration partielle de la vision ou ne pas améliorer la vision du tout.

En général, dans 95 % des cas, l'opération améliore la vision; dans 3 % des cas, la vision ne change pas et dans 2 % des cas, la vision est plus faible qu'avant. La meilleure façon d'assurer le bon déroulement de l'opération, c'est de rester immobile tout le long et de suivre les instructions.

LE JOUR DE L'OPÉRATION

1. **Entrez par l'entrée principale de l'hôpital et présentez-vous à la réception aux fins d'inscription en indiquant que vous allez subir une intervention dans la salle d'opération.**
2. Vous pouvez déjeuner et prendre vos médicaments comme d'habitude le matin.
3. Prenez les dispositions nécessaires pour qu'un adulte responsable vous ramène chez vous et reste avec vous jusqu'au lendemain. Vous ne devez absolument pas vous reconduire vous-même ni prendre un taxi sans qu'une personne vous accompagne.
4. Apportez votre carte Santé.
5. Prenez un bain ou une douche avant l'opération.
6. Enlevez tout maquillage et vernis à ongles. Ne portez pas de parfum ni de lotion après rasage.
7. Laissez tous vos objets de valeur (montres, bagues, argent, etc.) à la maison. **IL FAUT ENLEVER** tous les bijoux ordinaires et de perçage.
8. **NE BUVEZ PAS** de boisson alcoolisée (y compris du vin et de la bière) dans les 24 heures précédant l'opération et les 24 heures suivant l'opération.
9. Portez des vêtements amples et confortables ainsi que des chaussures à talon plat. On vous demandera d'enlever les vêtements du haut et de porter une chemise d'hôpital.

CONGÉ

Vous sortirez de l'hôpital **au plus tôt** deux heures après l'heure prévue de votre rendez-vous. Vous sortirez par l'entrée principale de l'hôpital.

La personne qui vous accompagne doit passer voir la préposée à la réception à l'entrée principale.

Opération de la cataracte

APRÈS L'OPÉRATION

Commencez à mettre les gouttes après l'opération selon les instructions fournies.

1 ^{re} et 2 ^e semaines	Toutes les gouttes – Vigamox (moxifloxacine), Acular (kétorolac) et Pred Forte (prednisolone) 4 fois par jour pendant 2 semaines.
3 ^e et 4 ^e semaines	ARRÊTEZ Vigamox (moxifloxacine) Acular (kétorolac) – 2 fois par jour pendant 2 semaines. Pred Forte (prednisolone) – 2 fois par jour pendant 2 semaines.

1. Votre œil a une plaie qui prendra du temps à guérir. Ne vous en faites pas si votre vision est floue ou si elle change de jour en jour. Faites preuve de patience.
2. **NE** vous frottez **PAS** l'œil.
3. Vous pourriez avoir un mal de tête ou éprouver une légère douleur dans l'œil opéré.
4. De l'acétaminophène (Tylenol) avec ou sans codéine pourrait atténuer cette douleur.
5. Portez la coquille oculaire (protection) pour dormir pendant une semaine.
6. Vous pouvez prendre une douche 24 heures après l'opération, mais faites attention de ne pas laisser couler d'eau sale dans votre œil.
7. Vous auriez intérêt à porter des lunettes de soleil en plein soleil.
8. **NE CONDUISEZ PAS** jusqu'à ce qu'on vous en donne la permission.

Appelez votre médecin immédiatement ou allez au Service des urgences dans les situations suivantes :

- **Vos yeux deviennent très douloureux.**
- **Vous remarquez une baisse soudaine de votre vision.**

N'hésitez pas à appeler le bureau si vous avez des questions.

**Dr D. Scanlan
309, avenue Midland
Midland (Ontario)
L4R 3K5**

(705 527-7744)