

OPÉRATION DE LA CATARACTE

APRÈS L'OPÉRATION

Commencez les trois gouttes à _____

1^{re} et
2^e semaines:

Toutes les gouttes – **Vigamox, Acular et Pred Forte** quatre (4) fois par jour pendant 2 semaines.

3^e et
4^e semaines:

ARRÊTEZ Vigamox
Acular – deux (2) fois par jour pendant 2 semaines.
Pred Forte – deux (2) fois par jour pendant 2 semaines.

1. **NE** vous frottez **PAS** l'œil.
2. Vous pourriez avoir un mal de tête ou éprouver une légère douleur dans l'œil opéré. De l'acétaminophène (Tylenol) avec ou sans codéine pourrait atténuer cette douleur.
3. Vous pouvez marcher, regarder la télévision, lire ou tricoter. Pas d'activité excessive.
4. Portez la coquille oculaire (protection) pour dormir pendant une semaine.
5. **Lavez-vous toujours les mains** avant d'utiliser les gouttes pour les yeux.
6. Pour instiller vos gouttes, regardez avec les deux yeux, tirez doucement la paupière inférieure vers le bas et instillez les gouttes. Fermez les yeux pendant une à deux minutes après l'instillation de la goutte. Laissez 2 minutes entre deux gouttes pour éviter de laver l'une avec l'autre. Peu importe quelle goutte vous instillez en premier.
7. Vous auriez intérêt à porter des lunettes de soleil en plein soleil.
8. **NE CONDUISEZ PAS** jusqu'à ce qu'on vous en donne la permission.
9. Vous pouvez prendre une douche 24 heures après l'opération, mais faites attention de ne pas laisser couler d'eau sale dans votre œil.
10. Voir le Dr Scanlan dans son bureau _____ à _____

Appelez votre médecin immédiatement ou allez au Service des urgences dans les situations suivantes :

- **Vos yeux deviennent très douloureux.**
- **Vous remarquez une baisse soudaine de votre vision.**