

Extractions Dentaires

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
5. **Douleur:** Sera la plus intense dans les 24 à 48 heures suivant l'extraction d'une dent incluse. Cinq jours après la chirurgie, la douleur devrait être minimale. Si la douleur persiste ou s'aggrave, veuillez en aviser nos bureaux. Prenez les médicaments tels qu'ils vous ont été prescrits; n'attendez pas que la douleur devienne trop intense. Essayez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
6. **Régime alimentaire :** doit être composé de liquides clairs (eau, Jello, Gatorade), suivis de liquides complets (pouding, yaourt, lait), environ 4 heures plus tard. Si les liquides ont été tolérés, vous pouvez essayer les solides mous pendant les cinq prochains jours. Ne buvez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, et ne consommez pas de drogue récréative pendant 24 heures après votre chirurgie.
7. **Saignement:** Bien qu'il soit permis de boire des liquides tièdes ou froids immédiatement après la chirurgie. Évitez de rincer et cracher ou se gargariser pendant les 24 heures suivantes, car cela provoquerait des saignements. Il est normal que la salive soit légèrement striée de sang pendant une journée. Si le saignement persiste, pliez un morceau de gaze en une compresse ferme, humidifiez et placez-le directement sur le site opératoire ; maintenir une pression constante pendant 30 minutes. **Ne mâchez pas la gaze.** Un sachet de thé humide peut remplacer les compresses de gaze, car l'acide tannique dans le thé aide à arrêter les saignements. Évitez d'utiliser une paille et de fumer pendant 12 heures, car cela peut favoriser les saignements. Vous pouvez avoir des points de suture dans la bouche, ils sont solubles et tomberont d'eux-mêmes après quelques jours.

Extractions Dentaires

8. **Gonflement/ecchymoses** : peuvent se développer peu de temps après l'opération et atteindront leur maximum en 48 heures environ. Normalement, ce gonflement commencera à diminuer vers le quatrième jour, mais peut prendre jusqu'à une semaine pour disparaître complètement. Pour minimiser l'enflure, l'application intermittente de sacs de glace, pendant 20-30 minutes, pendant 20-30 minutes est conseillée pendant les 48 premières heures après l'opération. Vous pouvez ressentir une raideur des muscles de la mâchoire et une ouverture limitée de la bouche. Ceci est normal et s'améliorera en 5 à 10 jours. Les lèvres peuvent être lubrifiées afin de minimiser les fissures dues au gonflement.
9. **Hygiène bucco-dentaire** : Vous pouvez brosser doucement 8 heures après l'opération. Il est conseillé de se gargariser à l'eau salée tiède (1 cuillère à café de sel pour 1 tasse d'eau) en commençant 24 à 48 heures après l'opération, à condition qu'aucun saignement ne soit évident. (Rincer 4 fois par jour, surtout après les repas). Vous aurez reçu une seringue en plastique, que vous devriez commencer à utiliser environ 5 jours après l'opération, pour les zones inférieures uniquement. Il s'agit de débusquer tout aliment qui pourrait être coincé dans la prise. Rincez les zones 2-3 fois, de chaque côté, après chaque repas, pendant environ 3-4 semaines. Cela aidera à prévenir l'infection.
10. Un engourdissement de la lèvre inférieure, du menton ou rarement de la langue survient occasionnellement après le retrait des dents incluses. La sensation d'engourdissement est généralement temporaire avec le retour de la sensation en quelques semaines ou mois, mais dans de rares cas, elle peut être permanente.
11. **Prothèses dentaires** : Si des prothèses dentaires ont été insérées, laissez-les pendant 24 heures. Mordez sur la gaze avec un dentier pour aider à contrôler le saignement.
12. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
13. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :
 - Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
 - Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
 - Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
 - Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
 - Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
 - Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Extractions Dentaires

Si vous avez des inquiétudes :

- ... appelez votre chirurgien ou votre médecin
- ... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000
- ... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

Instructions particulières :
