

Chirurgie rectale

Nous vous fournissons les instructions ci-dessous pour vous aider à planifier vos soins et votre rétablissement après votre opération.

1. Un adulte responsable devrait vous raccompagner à la maison et passer la nuit avec vous.
 2. Assurez-vous de bien vous reposer pendant les quelques jours suivant l'opération. Reprenez vos activités habituelles graduellement.
 3. Dans les 24 heures suivant l'opération, vous ne devriez pas conduire un véhicule à moteur, utiliser de la machinerie ou exécuter des tâches qui exigent de l'habileté, de la coordination ou du jugement ni prendre de décisions de nature juridique.
 4. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
 5. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émollient ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.
 6. Reprenez votre régime alimentaire ordinaire dans la mesure où vous pouvez le tolérer. Pendant les 24 heures suivant votre opération, ne consommez pas de boissons alcoolisées, y compris de la bière et du vin, ni de drogues à usage récréatif.
 7. Il est important de vous vider la vessie (uriner) dans les six heures suivant votre retour à la maison. Si vous n'urinez pas, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près.
 8. Prenez un bain de siège deux fois par jour et après une selle, ou selon les instructions de votre médecin, pour garder la zone propre et soulager l'irritation locale. Remplissez une baignoire au quart d'eau tiède et ajoutez 1 cuillère à soupe de sel ou de sels d'Epsom. Asseyez-vous et laissez tremper pendant 5 à 15 minutes. Continuez les bains de siège jusqu'à ce que votre incision ou votre site soit guéri.
 9. Vous pouvez vous doucher comme vous le souhaitez.
13. Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :
- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
 - Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
 - Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.

Chirurgie rectale

- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

... appelez votre chirurgien ou votre médecin

... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000

... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

14. Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s) :

Instructions particulières:
