

ACCOUCHMENT CÉSARIENNE

INSTRUCTIONS DE SORTIE – POST-PARTUM

SOINS DES POINTS DE SUTURE

Lavez-vous les mains avant de vous occuper des points de suture. L'incision devrait être complètement guérie en quelques semaines, mais vous pourriez continuer à ressentir une certaine sensibilité jusqu'à deux mois. The incision may be left uncovered and open to the air or covered with a light dressing if desired.

1. If you have steri strips (tapes) they will fall off over a 2 week period; please let them fall off on their own rather than removing them.
2. Si vous avez des agrafes, celles-ci seront retirées lors d'un rendez-vous de suivi généralement 1 semaine après l'opération.

SOINS PÉRINÉAUX/LOCHIA POST-PARTUM (SAIGNEMENT)

1. Lavez-vous les mains avant et après les soins périnée.
2. Continuez les soins de périnée en utilisant la péri-bouteille et de l'eau tiède aussi longtemps que durent les pertes de lochies.
3. Essuyer de l'avant vers l'arrière pour sécher après le périsoin.
4. Utilisez un tampon propre après avoir fait le périsoin, évitez de toucher l'intérieur du tampon.
5. Les lochies diminueront progressivement en quantité et passeront du rouge au rose, au rouge foncé ou au brun. Il peut durer jusqu'à 8 semaines.
6. Pendant l'allaitement, vous pouvez ressentir des crampes abdominales basses et une petite poussée de lochies pendant que le bébé tète — c'est normal.
7. Certains caillots peuvent être transmis, généralement plus petits qu'un huard. Si des caillots plus gros sont éliminés, informez votre médecin ou retournez au service d'urgence le plus proche

LES HÉMORROÏDES

1. Prenez 2 à 3 bains de siège par jour pour soulager les hémorroïdes.
2. Utilisez un volume d'eau chaude à température confortable couvrant la zone périnéale, puis ajoutez-y une à deux cuillerées à table de sel de table pour soulager sans piquer—ajoutez plus d'eau au besoin.
3. Évitez la constipation.
4. Des onguents en vente libre sont disponibles si nécessaire

ALLAITEMENT MATERNEL

Voir le livret d'allaitement.

REPOS

Le repos est très important pour votre récupération et votre production de lait si vous allaitez. Le levage de charges lourdes doit être évité jusqu'à ce que votre chirurgien vous le conseille.

ACCOUCHMENT CÉSARIENNE

INSTRUCTIONS DE SORTIE – POST-PARTUM

MEDICAMENTS

1. Prenez tous vos médicaments habituels comme vous les preniez avant votre opération, à moins d'indication contraire.
2. Prenez les antidouleurs tels qu'ils vous ont été prescrits. Tâchez de prévenir la constipation en consommant des aliments riches en fibres, en buvant beaucoup de liquides et en utilisant un laxatif émoullissant ou un léger laxatif au besoin. Votre pharmacien peut vous aider à choisir les produits nécessaires.

Appelez votre médecin ou obtenez des soins médicaux dans les situations suivantes :

- Vous avez des signes d'infection, par exemple une fièvre et des frissons.
- Il y a une rougeur, une enflure, une intensification de la douleur autour de l'incision ou, encore, un saignement excessif ou un écoulement provenant de l'incision.
- Vous avez une toux, un essoufflement ou une douleur à la poitrine.
- Vous éprouvez une douleur que vous n'arrivez pas à maîtriser avec les médicaments qu'on vous a donnés.
- Vous avez des nausées ou des vomissements que vous n'arrivez pas à maîtriser ou qui persistent pendant plus de deux jours après l'opération.
- Vos jambes, vos pieds ou vos mollets sont douloureux ou enflés.

Si vous avez des inquiétudes :

... appelez votre chirurgien ou votre médecin

... ou appelez Télésanté, au 1 866 797-0000

... ou allez au Service des urgences de l'Hôpital général de la baie Georgienne.

Le lendemain de votre opération, appelez le bureau de votre chirurgien pour fixer un rendez-vous de suivi dans _____ semaine(s) :

Instructions particulières :
